出前講座メニュー

NO	講座名	講座内容	予定講師・担当部署	講演時間（目安）	申込条件等
1	がん化学療法を安全・確実・安楽に	副作用、投薬方法、ばく露対策について	化学療法認定看護師	60分	
2	乳がんの早期発見	自己検診の方法	化学療法認定看護師	60分	
3	患者さんが安全に医療を受けるために	医療安全の基礎、患者参加の医療安全	医療安全管理看護師	60分	
4	冬に流行する感染症と予防対策	ノロウイルス、インフルエンザ等の感染対策	感染管理認定看護師	60～90分	
5	感染予防対策の基礎知識	標準予防策、経路別予防策について	感染管理認定看護師	60～90分	
6	子育てサポーター養成講座	市町村で行っている子育てサポーター養成講座の中の、小児の病気と感染症について、小児看護の基礎知識	小児科外来看護師	60分	
7	乳幼児が病気になった時	保育園や支援センターに来ている保護者へ向けて、発熱や嘔吐時の対処方法や受診の目安について	小児科外来看護師	60分	
8	心肺蘇生講習	BLS	BLSインストラクター	120分	
9	口腔ケア	寝たきりの方の在宅での口腔ケア方法、体験も含めて	緩和ケア認定看護師	60分	
10	在宅での看取り	在宅で看取るために必要なこと	緩和ケア看護師 訪問看護師	60分	
11	認知症について	認知症外来受診、診断について	認知症看護認定看護師	30分	
12	認知症について	認知症の方への対応について	認知症看護認定看護師	30分	
13	認知症について	認知症になりにくい生活習慣、予防について	認知症看護認定看護師	30分	
14	認知症について	認知症の方の摂食障害について	認知症看護認定看護師	30分	
15	認知症について	抗認知症薬について	認知症看護認定看護師	30分	
16	せん妄について	せん妄の症状、せん妄予防と対応について	認知症看護認定看護師	30～60分	
17	生活習慣病予防について	生活習慣病とは、また具体的にどのように予防したらよいか	健診センタースタッフ	60分	

出前講座メニュー

NO	講座名	講座内容	予定講師・担当部署	講演時間（目安）	申込条件等
18	メタボリック・シンドロームについて	メタボリック・シンドロームとは、またメタボはどのように影響するか、どう対処したらよいか	健診センタースタッフ	60分	
19	健診結果の見方・活用方法	健診結果で「C」「経過観察」「生活習慣改善」と判定されたらどうすればよいか、解説	健診センタースタッフ	60分	
20	がん検診を受けましょう	がん検診の必要性とがん検診の受け方	健診センタースタッフ	60分	
21	いつまでも自分の足で歩こう -ロコモティブシンドロームについて-	ロコモティブシンドロームとは何か 今、取り組めることは何かを具体的に	健診センタースタッフ	60分	
22	血圧・血糖・脂質の健康講座　選択制	各項目についてどのように注意するか	健診センタースタッフ	30～60分	
23	コレステロールについて -超悪玉コレステロールってご存じですか-	善玉・悪玉コレステロールだけではなく、今、話題の超悪玉コレステロールとはどのようなもので、どう対応すればよいか	健診センタースタッフ	60分	
24	糖尿病性腎症について	糖尿病性腎症とは、生活するうえで気を付けること　等	糖尿病療養指導士	30～60分	
25	高齢者の糖尿病	高齢者の糖尿病患者さんが気を付けること	糖尿病療養指導士	30～60分	
26	尿漏れに効果のある「骨盤底筋体操」	尿漏れのメカニズムと尿漏れに効果がある骨盤底筋体操をやってみましょう	泌尿器科外来看護師	45分	3か月前〆切
27	みんなが困っている「夜間頻尿」について	夜間頻尿について	泌尿器科医師	30分	1か月前〆切
28	自信・災害時の対応について	地震の概要と災害時の対応、応急処置	救急センター医師	60分	
29	心肺蘇生法-その時あなたはどうしますか？-	心肺停止の人に遭遇した場合の対処方法	救急センター医師	60分	
30	予防が大事　熱中症について	熱中症の概要と予防	救急センター医師	40分	
31	寒くなったら要注意　ヒートショックについて	ヒートショックの概要と予防	救急センター医師	40分	
32	けがの応急処置について	けがをした時の応急処置	救急センター医師	40分	
33	誤嚥性肺炎の予防	嚥下のしくみ、誤嚥性肺炎の予防について	リハビリテーション技術科	60分	
34	テーピング法	登山時等に使えるテーピング法	リハビリテーション技術科	120分	

出前講座メニュー

NO	講座名	講座内容	予定講師・担当部署	講演時間（目安）	申込条件等
35	健康に歩き続けるためには	歩くことで健康になる理由を知る、歩き続けるための身体づくり	リハビリテーション技術科	30分	
36	体の痛みに対するセルフマネジメント	自分で行う体の痛みに対する予防策を考える	リハビリテーション技術科	30分	
37	リハビリテーション医療の目指すもの	「生きる時を活かす」ために、リハビリテーション医療の概略について	リハビリテーション科医師	60分	
38	脳卒中リハビリテーションとは	脳卒中を起こした脳では何が起きるのか。脳の可能性を引き出すためにどんなリハビリテーションが行われるのか	リハビリテーション科医師	60分	
39	ボツリヌス療法とは	脳卒中後に合併することが多い「つっぱり（痙縮）」はなぜ起きるのか、どんな治療を行うのか	リハビリテーション科医師	60分	
40	装具療法とは	装具って何？どんな時に行うのか、ずっと同じ装具を使い続けてよいか、装具についてお話しします	リハビリテーション科医師	60分	
41	認知症について	認知症の基本、医師の立場からお話しします	リハビリテーション科医師	60分	
42	タコ（胼胝）はなぜできる？ -リハビリテーション科の視点から-	なぜタコはできる？どう対処したらよいか？リハビリテーション科医師の立場からお話しします	リハビリテーション科医師	60分	