

出前講座メニュー

| No. | 講座名 | 講座概要 | 予定講師・担当部署 | 講演時間 (目安) | 申込条件等 |
|-----|--------------------|---|------------------|--------------|-------|
| 1 | がん化学療法を安全・確実・安楽に | 副作用について 投薬方法について 暴露対策について等 | 化学療法認定看護師 | 60分 | |
| 2 | 乳がんの早期発見 | 自己検診の方法 | 化学療法認定看護師 | 60分 | |
| 3 | 患者さんが安全に医療を受けるために | 医療安全の基礎、患者参加の医療安全 | 医療安全管理看護師 | 60分 | |
| 4 | 冬に流行する感染症と予防対策 | ノロウィルス、インフルエンザ等の感染対策 | 感染管理認定看護師 | 60～90分 | |
| 5 | 感染予防対策の基礎知識 | 標準予防策、経路別予防策 について | 感染管理認定看護師 | 60～90分 | |
| 6 | 子育てサポーター養成講座 | 市町村で行っている子育てサポーター養成講座の中の小児の病気と感染症について、小児看護の基礎知識 | 小児科外来看護師 | 60分 | |
| 7 | 乳幼児が病気になった時 | 保育園や支援センターに来ている親へ向けて、発熱や嘔吐時の対処方法や受診の目安について | 小児科外来看護師 | 60分 | |
| 8 | 心肺蘇生講習 | BLS | BLSインストラクター | 120分 | |
| 9 | 看取りについて | 家族を看取るための心の準備・関わり方 | 緩和ケア認定看護師 | 60分 | |
| 10 | 口腔ケア | 寝たきりの方の在宅での口腔ケア方法、体験も含めて | 緩和ケア認定看護師 | 60分 | |
| 11 | がんと診断されて治療を受けている方へ | 痛みを我慢しないで生活するために | 緩和ケア認定看護師 | 60分 | |
| 12 | 在宅での看取り | 在宅で看取るために必要なこと | 緩和ケア看護師 訪問看護師 | 60分 | |
| 13 | 認知症について | 認知症外来受診、診断について | 認知症看護認定看護師 | 30分 | |
| 14 | 認知症について | 認知症の人への対応について | 認知症看護認定看護師 | 30分 | |

| No. | 講座名 | 講座概要 | 予定講師・担当部署 | 講演時間 (目安) | 申込条件等 |
|-----|-------------------------------------|---|------------|--------------|--------|
| 15 | 認知症について | 認知症になりにくい生活習慣、予防について | 認知症看護認定看護師 | 30分 | |
| 16 | 認知症について | 認知症の人の摂食障害について | 認知症看護認定看護師 | 30分 | |
| 17 | 認知症について | 抗認知症薬について | 認知症看護認定看護師 | 30分 | |
| 18 | せん妄について | せん妄の症状、せん妄予防と対応について | 認知症看護認定看護師 | 30～60分 | |
| 19 | 生活習慣病予防について | 生活習慣病とは・また具体的にどのように予防したらよいか | 健診センタースタッフ | 60分 | |
| 20 | メタボリックシンドロームについて | メタボリックシンドロームとは・またメタボはどのように影響するか、どう対処したらよいか | 健診センタースタッフ | 60分 | |
| 21 | 健診結果の見方・活用方法 | 健診結果で「C」「経過観察」「生活習慣改善」と判定されたらどうすればよいか、解説 | 健診センタースタッフ | 60分 | |
| 22 | がん検診を受けましょう | がん検診の必要性和がん検診の受け方 | 健診センタースタッフ | 60分 | |
| 23 | いつまでも自分の足で歩こう ーロコモティブシンドロームについてー | ロコモティブシンドロームとは何か。今、取り組めることは何かを具体的に | 健診センタースタッフ | 60分 | |
| 24 | 血圧・血糖・脂質の健康講座 選択制 | 各項目についてどのように注意するか | 健診センタースタッフ | 30～60分 | |
| 25 | コレステロールについて ー超悪玉コレステロールってご存じですかー | 善玉、悪玉コレステロールだけではなく、今、話題の超悪玉コレステロールとはどのようなもので、どう対応すればよいか | 健診センタースタッフ | 60分 | |
| 26 | 糖尿病性腎症について | 糖尿病性腎症とは。生活する上で気をつけること 等 | 糖尿病療養指導士 | 30～60分 | |
| 27 | 高齢者の糖尿病 | 高齢者の糖尿病患者さんが気をつけること | 糖尿病療養指導士 | 30～60分 | |
| 28 | 尿漏れに効果のある「骨盤底筋体操」 | 尿漏れのメカニズムと尿漏れに効果もある骨盤底筋体操をやってみましょう | 泌尿器科外来看護師 | 45分 | 3ヶ月前締切 |
| 29 | みんなが困っている「夜間頻尿」について | 夜間頻尿について | 泌尿器科医師 | 30分 | 1ヶ月前締切 |

| No. | 講座名 | 講座概要 | 予定講師・担当部署 | 講演時間 (目安) | 申込条件等 |
|-----|------------------------------------|---|--------------|--------------|-------|
| 30 | 地震・災害時の対応について | 地震の概要と災害時の対応、応急処置 | 救急センター医師 | 60分 | |
| 31 | 心肺蘇生法～その時あなたはどのようにしますか？～ | 心肺停止の人に遭遇した場合の対処方法 | 救急センター医師 | 60分 | |
| 32 | 予防が大事 熱中症について | 熱中症の概要と予防 | 救急センター医師 | 40分 | |
| 33 | 寒くなったら要注意 ヒートショックについて | ヒートショックの概要と予防 | 救急センター医師 | 40分 | |
| 34 | けがの応急処置について | けがをしたときの応急処置 | 救急センター医師 | 40分 | |
| 35 | 誤嚥性肺炎の予防 | 嚥下のしくみ、誤嚥性肺炎の予防について | リハビリテーション技術科 | 60分 | |
| 36 | テーピング法 | 登山時等に使えるテーピング法 | リハビリテーション技術科 | 120分 | |
| 37 | 健康に歩き続けるためには | 歩くことで健康になる理由を知る、歩き続けるための体づくり | リハビリテーション技術科 | 30分 | |
| 38 | 体の痛みに対するセルフマネジメント | 自分で行う体の痛みに対する予防策を考える | リハビリテーション技術科 | 30分 | |
| 39 | リハビリテーション医療の目指すもの | 「生きる時を、活かす」ために、リハビリテーション医療の概略について | リハビリテーション科医師 | 60分 | |
| 40 | 脳卒中リハビリテーションとは | 脳卒中を起こした脳では何が起きるのか。脳の可能性を引き出すためにどんなリハビリテーションが行われるのか | リハビリテーション科医師 | 60分 | |
| 41 | ボツリヌス療法とは | 脳卒中後に合併することが多い「つっぱり（痙縮）」、なぜ起きるのか、どんな治療を行うのか | リハビリテーション科医師 | 60分 | |
| 42 | 装具療法とは | 装具って何？どんな時に行うのか、ずっと同じ装具を使い続けてよいか、装具についてお話しします | リハビリテーション科医師 | 60分 | |
| 43 | 認知症について | 認知症の基本、医師の立場からお話しします | リハビリテーション科医師 | 60分 | |
| 44 | タコ（胼胝）はなぜできる？ ～リハビリテーション科の視点から～ | なぜタコはできる？どう対処したらよいか？リハビリテーション科医師の立場からお話しします | リハビリテーション科医師 | 60分 | |