

昭和伊南総合病院基本理念 **和顔愛語**

広報 ほほえみ

http://www.sihp.jp E-mail info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人／昭和伊南総合病院 広報委員会

窒息事故は交通事故よりも多い！

消化器病センター リハビリテーション技術科 臨床栄養科



「お雑煮に磯辺焼き、黄な粉がよいかずんだ餅、お汁粉も」と年末年始は餅を食べる機会が多くなります。高齢者の窒息事故は1月が最も多く、次いで12月が多くなっています。餅は、高齢者にとって最も窒息しやすい食品といえます。高齢者は年齢をとるとともに噛む力や飲み込む力が衰え、唾液が減少するため窒息や誤嚥に注意が必要です。2010年の統計では窒息事故死は9,700人と、交通事故死7,144人と転倒・転落死7,063人を超えています。

高齢者の方は 飲み込み検査を受けましょう！

当院では、よく見える当院独自の嚥下内視鏡検査（VE）を行っております。今年度より新検査基準を作成し全国へ提案をしています。（高齢者のためのVE Hyodo-komagane Score 昭和伊南総合病院版）

高齢者の方は、むせなどの兆候が多くなってきたら当院の嚥下機能検査を受診してみてください。特に水分（味噌汁やお茶）や水分と固形の混合物（果実やがんもどき、ひき肉など）のむせが多くなってきている方は検査の受診をお勧めいたします。



餅が気管をふさいだ瞬間（当院の嚥下内視鏡検査画像）

雪かきは
他人に任せて
餅控え

嚥下機能検査のご予約

〈診療日〉毎週 火曜日・金曜日の午後1：30～

★地域連携室へ電話かFAXにて事前にお問い合わせください。

ご予約日時は病院スタッフよりご連絡いたします。

電話：0265-82-2121(代表) FAX：0265-81-5519(直通)

★当日は、お昼を食べないで来院してください。

★ご家族・付き添いの方も希望があれば、検査を見学できます。

★現在経管栄養を実施している方でも、申し込み可能です。

★ご希望により食事介助パンフレットを差し上げます(昭病版)。

食品による窒息事故の予防策

- 食品を細かい刻みより柔らかい一口サイズに調理する。
- 水分はとろみを付けるとむせにくくなりますが、とろみを付けすぎると、付着性が強くなり、残留物による誤嚥を起こしやすくなります。トロミ剤の使用は適度にしましょう。
- 入れ歯の調整、歯、歯周病の予防や治療、ドライマウス（口腔乾燥症）の治療を行い、食べ物をよく噛めるようにしておくことも大切です。

のどにつまった時の対処方法

のどにつまった時の対処として、口の中に確実にものが見える場合以外は、指によるかき出しは、一般の人には勧められません。電気掃除機による吸引も勧められません。もし自発的に強い咳や努力呼吸をしていたらそれを妨げないでください。

気道異物除去の方法には、腹突き上げ法（ハイムリック法）と背部叩打法があります。1歳未満の乳児や妊婦の場合は、腹部突き上げ法は行わないでください。



飲み込みが心配な家族がいるとき、一人だけ「餅はダメ！」と言わないでもすむ安心なお餅を紹介します。（臨床栄養科）

材料／米（もち米ではなくうるち米）…1合 長いも…100g

1. 米は通常通り洗いを切って浸漬する。
2. 長いもは皮をむいて1cmくらいの輪切りにする。
3. 炊飯器に入れ通常の炊飯モードで炊く。
4. 炊きあがったらボールにあげすりこぎでつぶす。粘りがでてきたら手のひらで丸めおもちの形にする。
5. お椀にいれ、雑煮の汁を加える。

上伊那地区の雑煮は根菜など野菜がたっぷり入っていることが特徴ですが、硬さがまちまちですと誤嚥の危険も高まります。噛みやすい食材でシンプルに仕上げると安心です。



変わりお雑煮

科別診療担当医師一覧表

平成27年12月1日現在

●再来機での受付時間は8:00～ ブロック受付時間も8:00～となります

		月	火	水	木	金	備考
内科	1診	山崎(循)	山崎(循)	山崎(循)	山崎(循)	富永	受付時間 8:00～11:00 消化器内科は当日受付8:00～10:00 腎臓・肝臓・血液・内分泌は◎要予約 ◎初診は紹介のみ 神経内科は初診受入不可 (循:循環器 腎:腎臓 肝:肝臓) 6診は耳鼻科外来を使用 月曜日小池は週不定月1回要予約 火曜日伊藤は午後要予約 金曜日信大は第2・4の隔週 (担当/関戸)
	2診	富永	一瀬	仁科(血液)*1	一瀬	内田(血液)	
	3診	藤原(消化器)	梶山(消化器)	堀内(消化器)	梶山(消化器)	堀内(消化器)	
	4診	小原(血液)	内田(血液)	長崎	中村(神経内科)*1	信大(内分泌)*1	
	5診	長崎	神應(腎)*1	橋本(腎)*1	小原(血液)	田中(肝)*1	
	6診	小池(循)*4 (月1回)	午後:伊藤			伊藤	
小児科	1診	川崎*1		松浦*1	中山*1	稲葉*1	受付時間 8:00～11:00 木曜日午後内藤・第2木曜日中山は休診 月曜日川崎・木曜日中山・ 金曜日稲葉は要予約
	2診	内藤	内藤	内藤	内藤	内藤	
外科	1診	阿藤(乳腺呼吸器)	吉村(消化器一般)	阿藤(乳腺呼吸器)	奥村(消化器一般)	血管外科(信大)	受付時間 8:00～11:30 (火)そけいヘルニア外来 13:30～15:00 北原(第1・3・5)・吉村(第2・4) (金)信大(血管外科)は要予約
	2診	唐澤(消化器一般)	森川(乳腺呼吸器)	森川(乳腺呼吸器)	森川(乳腺呼吸器)	唐澤(消化器一般)	
	3診	織井(消化器一般)	北原(消化器一般)		北原(消化器一般)	織井(消化器一般)	
整形外科		信大	宮澤	信大 (骨粗鬆症) (関節リウマチ)	休診	宮澤	受付時間 (月～水・金)8:00～10:30 診察時間 (月)9:00～14:00 (水)8:30～ (火・金)8:30～12:00 ◎基本的に要予約 ◎初診は紹介のみ ※その他の詳細は整形外科へお問合せ下さい。
形成外科(午後)		濱	濱	濱	休診手術日	濱	診察時間 9:30～12:00 初診・予約外は当日受付 8:00～10:00
脳神経外科		岡田	村岡	休診手術日	黒岩	村岡	受付時間 8:00～11:00
皮膚科	山崎(予約のみ) 信大	山崎	山崎	山崎	山崎	山崎	受付時間 8:00～11:00 月曜日信大は小川・御子柴交替診察
泌尿器科		高	高	高	信大	高	受付時間 8:30～11:00 (木)9:00～11:00 基本的に要予約
産婦人科		休診	休診	休診	休診	休診	
眼科		時光*1	清水*1	清水*1	清水*1	清水*1	(月～水・金)受付時間 8:00～11:00 (木)のみ受付時間 8:00～10:30 診察時間 9:00～11:00
耳鼻科(午後)		休診	信大	休診	休診	信大	受付時間 8:00～16:00 診察時間 14:00～
ペインクリニック		休診	休診	休診	大房	休診	受付時間 8:00～11:00 初診は紹介のみ 要予約
リハビリ科		山口	午後:山口	午前:山口 午後:認知症外来	山口 午前:装具診	休診	受付時間 8:00～11:00 基本的に要予約
歯科		福沢	福沢14:30まで	福沢	福沢	安田*3/大学*2	完全予約制 (歯手術日) 安田(第1・3・5金曜日)大学(第2・4金曜日)

※再診は全科予約制 (予約に関するお問い合わせは14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。
 休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。
 病院ホームページ <http://www.sihp.jp/> 電話 0265-82-2121

- *1 信州大学医学部 非常勤派遣医師
- *2 松本歯科大学病院 非常勤派遣医師
- *3 開田高原歯科診療所 非常勤派遣医師
- *4 甲府共立病院 非常勤派遣医師

昭和伊南総合病院基本理念

「和顔愛語」

この言葉は和やかな顔で接し、愛情のこもった言葉を語りかけるという釈迦の教えです。平成元年以降、当院の理念を表す語としています。

●お問合せ・お申し込みは
 総務課職員係
 TEL 0265 (82) 2121
 (内線3613)

◆2次募集

平成28年2月1日～
 平成28年3月24日

◆1次募集

平成27年12月21日～
 平成28年1月20日

●応募受付期間

●貸与額 月額10万円以内
 ●返還の免除 免許取得後、当院に勤務した場合に、1ヶ月ごと5万円が奨学金の貸与総額から返還免除となります。

●在、看護系の学校に在籍している方が、卒業後、当院において、看護師(保健師)として勤務を希望される場合に奨学金を貸与する制度があります。

平成28年度奨学金貸与生募集