



昭和伊南総合病院基本理念 **和顔愛語**



# 広報 ほほえみ

http://www.sihp.jp E-mail info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人/昭和伊南総合病院 広報委員会

**外科 阿藤一志** かずし

皆様初めまして。阿藤一志と申します。10月から外科に赴任いたしました。実は平成17年度にも1年間当院に勤務しておりましたので、久しぶりの駒ヶ根になります。

平成13年に自治医科大学を卒業し、伊那、駒ヶ根、飯田、阿南などに主に南信地方の病院に勤務しておりました。前任地は下伊那にある阿南病院です。阿南病院は医師が全部で8人、外科医が私だけの小さな病院でしたので外科医の本分である手術はそこそこに、主に外科系総合診療医として肺炎や脳梗塞の急性期治療、または糖尿病や高血圧などの慢性疾患の治療なども行っておりました。当院では外科の一員として、主に肺がんや乳がんの治療にあたっております。がんの中でも肺がんは死亡率数1位であり、今後も高齢化社会の影響で肺がんにかかる方

## 新任医師紹介

が増えると予測されています。乳がんは女性がかかるがんの中で最も多く、特に40～50代の子育て中もしくは働き盛りの方に発症する割合が高くなっています。一生のうちで乳がんにかかる女性の方は12人に1人と言われています。どんな病気も同じことが言えますが、早期発見早期治療が大切です。ご自身、ご家族のためにも検診や人間ドックを定期的に受けましょう。

**内科 牧野敏之** まきの としゆき

この度10月より、消化器内科に赴任致しました。牧野敏之と申します。出身は東京の東邦大学です。駒ヶ根市は初めてで、まだわからないことだらけですが何卒宜しくお願いいたします。

私は東邦大学でも消化器内科医として勤務しておりました。母校の教授と堀内先生がお知り合いで、今年春頃に昭和伊南病院をこ

紹介頂きました。

見学に来てます。何より感銘を受けたのは、御著名な先生にも関わらず、堀内先生の絶えず新たなことに挑戦する姿でした。固定概念に捕らわれず、より良い医療を追求する先生の元で、勉強できればと感じました。また私は東京を離れたことがなく、異なる土地で生活し、医師として励むことにも強い興味を持ちました。以上のことから、気付けば見学後すぐに昭和伊南病院に意向を決めていました。一刻も早くと思いい、無理を言いつつ10月から赴任させて頂きました。まず寒さに負けないように頑張りたいと思います。

赴任前は不安も多々ありましたが、堀内先生を初め先生方、看護師の皆様から暖かく受け入れて頂きまして、不安もふき飛び仕事に専念することができています。大変感謝しております。未熟者ですが今後とも宜しくお願いいたします。

## 科別診療担当医師一覧表

平成26年 11月1日現在

●再来機での受付時間は8:00～ブロック受付時間も8:00～となります

	月	火	水	木	金	備考	
内科	1診	山崎(循環器)	山崎(循環器)	山崎(循環器)	山崎(循環器)	小池(循環器)*5	※ここでの受付時間とは、全て正面玄関での受付時間です。 受付時間 8:00～11:00 腎臓・肝臓・血液・内分泌は◎要予約 ◎初診は紹介のみ 消化器内科は当日受付8:00～10:00 神経内科は初診受付不可 〔循：循環器〕 〔腎：腎臓〕 〔肝：肝臓〕 6診は耳鼻科外来を使用
	2診	富永	神應(腎臓)*1	酒井(血液)*1	一瀬	富永	
	3診	牧野(消化器)	梶山(消化器)	堀内(消化器)	梶山(消化器)	堀内(消化器)	
	4診	小原(血液)	一瀬	長崎	中村(神経内科)*1	竹重(内分泌)*1	
	5診	木村(肝臓)*1	伊藤(血液)	橋本(腎臓)*1	小原(血液)	伊藤(血液)	
	6診	長崎					
小児科	1診	川崎*1		松浦*1	中山*1	稲葉*1	受付時間 8:00～11:00 木曜日午後内藤・第2木曜日中山は休診 月曜日川崎・木曜日中山・金曜日稲葉は要予約
	2診	内藤	内藤	内藤	内藤	内藤	
外科	1診	吉村	唐澤	阿藤	奥村	血管外科(信大)	受付時間 8:00～11:30 火曜日唐澤・金曜日信大(血管外科)は要予約
	2診	唐澤	森川	森川	森川	唐澤	
	3診	北原	織井		北原	織井	
整形外科	中信松本*4	宮澤	信大(骨粗鬆症)(関節リウマチ)	宮澤	第1-3-5午前:宮澤 午後:中信松本*4	受付時間 (月～金)8:00～10:30 診察時間 (月)9:00～13:00 (火)9:00～ (水)9:00～12:00 (木)9:00～17:00 (金)9:00～17:00 ◎基本的に要予約 ◎初診は紹介のみ ※その他の詳細は整形外科へお問い合わせ下さい。	
形成外科(午後)	休診	休診	休診	常川*1	休診	受付時間 8:00～14:30 診察時間 13:00～15:30	
脳神経外科	岡田	村岡	休診 手術日	石坂	村岡	受付時間 8:00～11:00	
皮膚科	山崎(予約のみ) 信大	山崎	山崎	山崎	山崎	受付時間 8:00～11:00 月曜日信大は小川・御子柴 週交替診察	
泌尿器科	高	高	高	信大	高	受付時間 8:30～11:00 (木)9:00～11:00 基本的に要予約	
産婦人科	休診	休診	休診	休診	休診		
眼科	時光*1	清水*1	清水*1	清水*1	清水*1	(月～水・金)受付時間 8:00～11:00 (木)のみ受付時間 8:00～10:30 診察時間 9:00～11:00	
耳鼻科(午後)	休診	信大	休診	休診	信大	受付時間 8:00～16:00 診察時間 14:00～	
ペインクリニック	休診	休診	休診	大房	休診	受付時間 8:00～11:00 初診は紹介のみ 要予約	
リハビリ科	山口	午前:本田 午後:山口	本田	山口	本田	受付時間 8:00～11:00 (木)のみ 午前:装具診 午後:診察 基本的に要予約	
歯科	福沢/大学*2	福沢 14:30まで	福沢	福沢	安田*3 第2-4は休診	完全予約制 (金)手術日 大学(第1.3月曜日)/安田(第1.3.5金曜日)	

※再診は全科予約制 (予約に関するお問い合わせは14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。病院ホームページ <http://www.sihp.jp/> 電話 0265-82-2121

- \*1 信州大学医学部 非常勤派遣医師
- \*2 松本歯科大学病院 非常勤派遣医師
- \*3 開田高原歯科診療所 非常勤派遣医師
- \*4 中信松本病院 非常勤派遣医師
- \*5 甲府共立病院 非常勤派遣医師



**処方せんには有効期限があります。**

処方せんの有効期限は発行日を含めて4日となっております。

有効期限が切れた処方せんではお薬の調剤は出来ませんので、再度病院を受診いただくことになります。

お問合せ先 医事課外来担当(内線2636)

**外来診療のご案内**

平成26年12月30日(火曜日)は、**外来診療日**となっておりますが、**診療科によっては休診**となる場合がありますので、受診の際はご確認をいただきますようお願いいたします。

**看護師・保健師募集中**

お問合せ先 総務課庶務係(内線3613)

**医師募集中**

地元出身の医師情報をお寄せ下さい。  
お問合せ先 事務局長 新村(内線3600)



# 第7回 ほほえみ祭を開催しました

爽やかな秋晴れの中、たくさんの地域の皆様にご来場いただき盛大にほほえみ祭を開催することができました。ヘリポートの見学では整理券の配布を行うほどの大盛況でした。今年はスピード太郎とヒッピーもほほえみ祭に駆けつけてくれ病院祭に花を添えてくれました。認知症看護認定看護師による「認知症の正しい理解と予防」の講演会も行われ、多くの皆さんが真剣に聴講されていました。



ペーパークラフト



手術室公開



ヨーヨーつり



講演会



伊南福祉会即売会



ヘリポート見学



薬剤師体験



ものわすれチェック



鍵盤ハーモニカ演奏

## 病院・医療がテーマの川柳・短歌・俳句

一四二句もの力作の中から各賞を選ばせてもらいました。病院の待合に掲示してありますので、来院の折にはぜひご覧ください。

## 入選作品

### ほほえみ大賞

ほほえみは 心うるおす 潤滑油  
井上 信子〈大阪府〉

### 名誉院長賞

血糖値 一喜一憂 朝の顔  
詠み人知らず

### 院長賞

病院の シンボルになれ ヘリポート  
詠み人知らず

### 事務長賞

良薬や注射より 僕忘れない  
やさしくてくれた手  
匿名希望

### 看護部長賞

看護師の 和顔愛語嬉し 病癒え  
松崎 研定〈飯島町〉

### いのち万歳賞

音遠く 夫に見せたき 二尺玉  
志津 充〈駒ヶ根市〉

### 看護部 師長会賞

にっこりと白寿の媪が呼止め  
表彰状をそっとなぞれり  
水上 鎮雄〈駒ヶ根市〉

### ユーモア賞

痛飲が たたり通院 脂肪肝  
千田 康治〈宮城県〉

待合で 根回しできた 役員会  
詠み人知らず

キレイだと 言われて照れた レントゲン  
小林 功〈千葉県〉

秋彼岸 自主トレ休み おぼぎ喰う  
岡崎 伸夫〈駒ヶ根市〉

### あつたか賞

また今日も 祖母に 自己紹介の朝  
石畝 秀高〈滋賀県〉

### ほのぼの賞

夫婦で 先生自慢で 食事すすむ  
山宮 好枝〈駒ヶ根市〉

### よくわかります賞

検査受け 結果出るまで 死ぬおもい  
上野 昭子〈駒ヶ根市〉

### 昭和よありがとう賞

痛みやしこし 忘れなさいと先生の  
微笑みやさし 秋晴れの日  
山崎 千代子〈駒ヶ根市〉

## 消防防災訓練を行いました。

当院では去る10月2日に消防防災訓練を実施しました。北割一区の地域の皆様、フラワーハイツ及び観成園の職員の方々、駒ヶ根市消防団の皆様、北消防署職員の方々にご協力をいただきながら、小雨の降る中本番さながらに訓練をすることができました。

昨年からは当院では大規模災害に対する防災マニュアルを検討、作成をしております。この伊那谷では、伊那谷断層地震や東海地震等が大規模震災を起こすものとして想定をされており、その中で病院は住民の皆様方の安全、そして治療にあたらなければならぬという強い意識を強く考えております。

今回の訓練の反省点・改善点を踏まえ、更なる災害体制の強化に取り組むとともに、職員ひとり一人の防災意識向上にも努めてまいります。

