



広報

ほほえみ

http://www.sihp.jp E-mail info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人／昭和伊南総合病院 広報委員会

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症ですが、「一般の風邪症候群」より重症化する疾患です。インフルエンザウイルスには、A型B型、C型がありますが、しばしば流行的な広がりを見せるのはA型、B型です。感染経路は主に飛沫感染(接触感染もあり)で、1〜3日の潜伏期間後急激な発熱(38.0℃)、頭痛、関節痛、全身倦怠感、咳嗽や、消化器症状が出現します。早めに受診をしましょう。

インフルエンザの季節がやってきました！

インフルエンザ予防対策

予防接種をしましょう。

予防接種をしてもインフルエンザに罹患することはありますが、重症化を防げます。接種後2週間後から抗体ができてはじめて、約5ヶ月ほど効果があるといわれます。



外出後は、石けんと流水で十分手洗いをしましょう。(手についたウイルスを減らす)



外出後はうがいをしましょう(ぶくぶくうがい2回、がらがらうがい2回以上)(ウイルスの粘膜附着を防ぐ)



咳、くしゃみなどがある時は、マスクを着用しましょう(ヒトに移さない)

その他の予防法として、十分な休養をとったり、バランスのよい食事をするなどの規則正しい生活をするのが大切です。正確な情報を収集し、不要・不急の外出(ヒトが多く集まる場所への外出)は控える事が重要です。どうしても外出が必要なときは、マスクを着用し、短時間で済むようにしましょう。

科別診療担当医師一覧表

平成26年 12月1日現在

● 再来機での受付時間は8:00～
ブロック受付時間も8:00～となります

		月	火	水	木	金	備 考
内 科	1診	山崎(循環器)	山崎(循環器)	山崎(循環器)	山崎(循環器)	小池(循環器)*5	※ここでの受付時間とは、 全て正面玄関での受付時間です。 受付時間 8:00～11:00 腎臓・肝臓・血液・内分泌は○要予約 ◎初診は紹介のみ 消化器内科は当日受付8:00～10:00 神経内科は初診受入不可 〔 循：循環器 〕 〔 腎：腎臓 〕 〔 肝：肝臓 〕 6診は耳鼻科外来を使用
	2診	富 永	神應(腎臓)*1	酒井(血液)*1	一 瀬	富 永	
	3診	牧野(消化器)	梶山(消化器)	堀内(消化器)	梶山(消化器)	堀内(消化器)	
	4診	小原(血液)	一 瀬	長 崎	中村(神経内科)*1	竹重(内分泌)*1	
	5診	木村(肝臓)*1	伊藤(血液)	橋本(腎臓)*1	小原(血液)	伊藤(血液)	
	6診	長 崎					
小 児 科	1診	川 崎*1		松 浦*1	中 山*1	稲 葉*1	受付時間 8:00～11:00 木曜日午後内藤・第2木曜日中山は休診 月曜日川崎・木曜日中山・ 金曜日稲葉は要予約
	2診	内 藤	内 藤	内 藤	内 藤	内 藤	
外 科	1診	吉村(消化器・一般)	唐澤(消化器・一般)	阿藤(乳腺・呼吸器)	奥村(消化器・一般)	血管外科(信大)	受付時間 8:00～11:30 火曜日唐澤・金曜日信大(血管外科) は要予約
	2診	唐澤(消化器・一般)	森川(乳腺・呼吸器)	森川(乳腺・呼吸器)	森川(乳腺・呼吸器)	唐澤(消化器・一般)	
	3診	北原(消化器・一般)	織井(消化器・一般)		北原(消化器・一般)	織井(消化器・一般)	
整 形 外 科	中信松本*4	宮 澤	信 大 (骨粗鬆症) (関節リウマチ)	宮 澤	第1・3・5午前: 宮澤 午後: 中信松本*4	受付時間 (月～金)8:00～10:30 診察時間 (月)9:00～13:00 (火)9:00～ (水)全午前8:30～12:00 (金午後)13:00～17:00 ◎基本的に要予約 ◎初診は紹介のみ ※その他の詳細は整形外科外来へお問合せ下さい。	
形 成 外 科 (午後)	休 診	休 診	休 診	常 川*1	休 診	受付時間 8:00～14:30 診察時間 13:00～15:30	
脳 神 経 外 科	岡 田	村 岡	休診 手術日	石 坂	村 岡	受付時間 8:00～11:00	
皮 膚 科	山崎(予約のみ)	山 崎	山 崎	山 崎	山 崎	受付時間 8:00～11:00 月曜日信大は小川・御子柴 週交替診察	
	信 大						
泌 尿 器 科	高	高	高	信 大	高	受付時間 8:30～11:00 (木)9:00～11:00 基本的に要予約	
産 婦 人 科	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診		
眼 科	時 光*1	清 水*1	清 水*1	清 水*1	清 水*1	(月～水・金)受付時間 8:00～11:00 (木)のみ受付時間 8:00～10:30 診察時間 9:00～11:00	
耳 鼻 科 (午後)	休 診	信 大	休 診	休 診	信 大	受付時間 8:00～16:00 診察時間 14:00～	
ペインクリニック	休 診	休 診	休 診	大 房	休 診	受付時間 8:00～11:00 初診は紹介のみ 要予約	
リ ハ ビ リ 科	山 口	午前: 本 田 午後: 山 口	本 田	山 口	本 田	受付時間 8:00～11:00 (木)のみ 午前: 装具診 午後: 診察 基本的に要予約	
歯 科	福沢/大学*2	福沢 14:30まで	福 沢	福 沢	安田*3 第2・4は休診	完全予約制 (金)手術日 大学(第1.3月曜日)/安田(第1.3.5金曜日)	

※再診は全科予約制 (予約に関するお問い合わせは14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。
休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。
病院ホームページ <http://www.sihp.jp/> 電話 0265-82-2121

- *1 信州大学医学部 非常勤派遣医師
- *2 松本歯科大学病院 非常勤派遣医師
- *3 開田高原歯科診療所 非常勤派遣医師
- *4 中信松本病院 非常勤派遣医師
- *5 甲府共立病院 非常勤派遣医師

外来診療センター

平成26年12月30日(火曜日)は
外来診療日となっておりますが、
診療科によっては休診となる
場合がありますので、受診の際は
ご確認をいただきますよう
お願いします。

平成27年度
奨学金貸与生募集

平成27年4月に看護系の学校(学部)に
入学希望の方、若しくは現在、看護系
の学校に在籍している方が、卒業後、
当院において、看護師(保健師)として
勤務を希望される場合に、奨学金を貸
与する制度があります。

- 貸与額 月額10万円以内
- 返還の免除
免許取得後、当院に勤務した場合に、
1ヶ月ごと5万円が奨学金の貸与総
額から返還免除となります。
- 応募受付期間
(1次募集)
平成26年12月15日～
平成27年1月30日
- (2次募集)
平成27年2月20日～
平成27年3月27日

(お問合せ・お申し込みは)
病院総務課庶務係
※TEL 0265(822)2121
(内線3613)