

ヘルシー料理教室

今年も年に1度のヘルシー料理教室を下記の日程で開催いたします。
簡単でヘルシーなメニューを、楽しく作って、美味しく食べましょう！
男性の方もお気軽にどうぞ・・・！

日時 H23年12月2日(金)

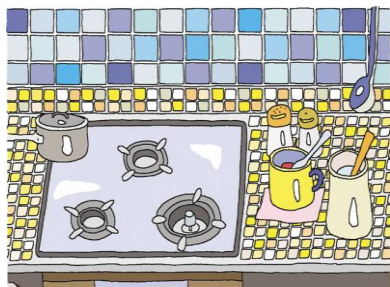
10:00~13:30

場所 駒ヶ根市文化センター 2階調理室

テーマ 「お正月にも利用できるヘルシーメニュー」

参加費 800円(当日)

持ち物 エフロン・三角巾・薬(使用中のもの)



* 参加ご希望の方は、11月18日(金)まで
にお申し込み下さい。

昭和和伊南総合病院
内科外来
栄養科

82-2121
(2330)
(2291)