

## 3階病棟で七夕・お楽しみ会を行いました!!

3階病棟ではレクリエーションの一環として、また患者さんとの交流を目的として年4回お楽しみ会を実施しています。

例年1小グループが小グループ活動として企画・運営していましたが、今年から各小グループに企画・運営を依頼して病棟全体の行事として行うことになりました。

今年度初めてのお楽しみ会は“7月”ということで『七夕会』を行いました。調度巨大な台風が長野県に接近しており強風と大雨の中でしたが和やかに行われました。

まず、当院看護師による二胡の演奏で優しい音色と共に患者様が会場に入場されました。その後、外来と病棟スタッフによる普段生ではなかなか見られない『南京玉すだれ』を披露いただきました。続いて、入院中のSさんが7年ぶりにハーモニカで4曲演奏をしてくださり、その音色に合わせて参加者みんなで『ふるさと』『富士山』を歌いました。



スタッフがハンドベルで『たなばた』『夏の思い出』を演奏し、ピアノカ隊『White Milky Bless』による演奏で大盛況の中、幕を閉じました。『White Milky Bless』は3階スタッフを元に結成されたグループで最近では施設の慰問ができる程の腕前になりました!! お楽しみ会には欠かせない存在で毎回演奏していただいています。機会が有りましたら是非皆さんも一度ご参加ください!!



3階では床上生活の患者様が多いため、会の内容は演奏を聴いていただく事が多くなります。でも、普段床上生活の患者様も喜んで手拍子をして歌ってくださり、普段見られない姿を拝見することができ、私達スタッフもとてもステキな時間を過ごさせていただいています。