

新人看護師の声

三階病棟の新人下平麻弥です。一度社会人を経ての新人ですので他の新卒の新人さんたちよりは歳は上ですが、看護師としてはピカピカの一年生です。三階病棟ではプリセプターさんをはじめ、スタッフのみなさんに支えられながら日々業務をおこなっています。三階病棟は消化器内科や外科、小児科などいろいろな疾患をもつ患者さんがおり患者さんの疾患を理解してその人に合った看護を行っていくことが必要になります。知識や技術も浅く、最初はわからないことばかりでしたが、プリセプターさんやその日のフォロー者の方から丁寧に教えて頂いたので、一つ一つの看護が安全、適切に行えるようになってきました。



働くなかで先輩方からの励ましの言葉やアドバイスを頂きます。先輩たちからのそんな言葉は自信や自分の成長にもつながり、三階病棟全体で新人を育てようとしてくれているのだと感じます。これから知識や技術をもっと身につけ先輩方のように患者さんを支えられるように頑張りたいと思います。

今年4階西病棟に配属になりました大槻徳波です。働き始めて2ヶ月ですが、いまだにどう働いていいのか頭が真っ白になるときがあり、病棟のスタッフの方々に迷惑をかけてばかりいますが、それでもわからないことを訊くとすぐ答えてくださったり、温かく指導してくださるスタッフの方々のお陰で何とかやってこれました。また、4西病棟はとても雰囲気がいいところなので、こんな私でも今までなんとかやってきました。



患者様の命を預かる仕事というプレッシャーの大きい仕事ではありますが、それでも笑顔で「ご苦労様」や「ありがとうね」と言ってくれる患者様の言葉に支えられ、これから頑張っていこうと思っています。

学校の関係でしばらく山梨で暮らしていました。真夏は30℃後半が当たり前、夜もあまり涼しくならないところだったので、今年の夏は寝苦しくないぞと嬉しい思いです。反面、冬の路面凍結がとても怖いので、そろそろ病院のそばに引越しも考えております。

なんとか、患者様に信頼されるチームの一員として働ける看護師になっていきたいと思っております。

4階西病棟に配属になりました市瀬友里奈です。

早いもので気付いたらもう6月になっていました。4階西病棟に配属され2ヶ月が経ちましたが、まだまだ覚えることが多く、先輩看護師さんや周りの方々に助けられながら日々頑張っています。私は小学校のころから勉強嫌いで、大学では2回留年しました。留年した時には自分に看護は向いてないのではと悩んだりもしましたが、実習で実際に患者さんと接し、患者さんからの「ありがとう」という言葉や、看護師さんの姿を見て改めて私は看護師になりたいのだと思い、嫌いな勉強も頑張ることができました。また、大学の先生や友達、何も言わず見守ってくれた親などたくさんの人たちに支えられて、今年昭和伊南病院に就職し、小さいころからの夢であった看護師として働き出すことができました。

まだまだひとつ何かを行なうと他のことを忘れており、先輩看護師さんに言われて気付いたり周りの方々に助けられながら患者さんを受けもたせて頂いています。今は覚えることや慣れることなど、自分のことで精一杯ですが、私の行なう看護で少しでも患者さんが笑顔になれたらいいなと思います。そのためにも少しずつでも自分で行なえることが増えるように日々頑張っていきたいです。



4月から5階東病棟へ配属され勤務しています。井口瑛美子といます。

看護学校で3年間勉強をし、中学生の頃からの夢であった看護師になることができました。実際に働いて、毎日新しく覚えることが多く業務に慣れるには時間がかかりました。また、脳外科・内科の勉強もしなければ患者さんを理解することはできないということも実感している日々です。毎日わからないことが出てきますが、スタッフの皆さんに質問をすると丁寧に教えてくれるため、わからなかったことに加えてさらに詳しい内容も教えてもらうことができています。日々の業務に流されがちですが、患者さんと関わる時間を大切にしていき、患者さんのことを気にとめ、第一に考えられるように自分に余裕を持ち、相手のことを思いやることのできる人に成長していきたいと思っています。



5階西病棟に配属になりました小林由佳です。

私が5階西病棟に配属されて最初に思ったことは循環器内科でやっていけるか不安しかありませんでした。実際に働き始めて最初は自分のやるべき事を把握するのが精一杯で困惑することばかりでした。そんな中5階西の先輩方は私が分からないことがあり質問すれば優しく教えてくれ、一人で焦っていたり困っていると声をかけてくれ一緒に考えてくれました。

今、働き始めて三ヶ月たちます。少しずつ周囲に目を向けられるようになってきて仕事にも慣れてきました。慣れてきたからこそ今度は患者さんに対して病態を理解してその人に合わせた看護ができるようにしていきたいです。また家族の方とも話すことで退院後どうしていくのかなどお互いに共有していきたいです。

忙しい中でも私が心がけているのは挨拶をしっかりとして毎日笑顔で患者・スタッフ・家族に接することです。まだまだわからない事だらけですが精一杯5階西病棟で頑張っていきたいです。

